

PROGRAMA DE CANDIDATURA - 27.^a DIREÇÃO DA SPMT - BIÉNIO abril de 2026 a março de 2028

Prezado(a) Colega,

No próximo dia 21 de abril de 2026 terão lugar as eleições para os Corpos Sociais da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho, relativas ao biénio abril 2026 a março 2028.

Apresentamos a Equipa e o Programa da Lista A para a 27.^a Direção da SPMT.

EQUIPA DA LISTA A:

Presidente:	Carlos David Ochoa Palorca Costa Leite, sócio n.º 418
Vice-Presidente:	João Artur Guiomar de Almeida Ferreira, sócio n.º 436
Tesoureira:	Ana Isabel Batista Correia, sócia n.º 409
Secretária:	Helena Sofia Antão da Silva, sócia n.º 413
Secretário-Adjunto:	Nuno Augusto Ferreira Saldanha Oliveira, sócio n.º 432
1.^a Suplente:	Ana Sofia Abreu Ramos, sócia n.º 465
2.^a Suplente:	Gonçalo Botelho Rodrigues, sócio n.º 440

Nota: Esta lista respeita os princípios da igualdade de género e de diversidade regional.

PROGRAMA DA LISTA A:

Rigor científico, continuidade e valorização da Medicina do Trabalho

A Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho tem vindo, ao longo dos últimos anos, a consolidar-se como referência científica, técnica e de representação institucional no domínio da Saúde Ocupacional em Portugal.

Esse percurso coletivo permitiu consolidar iniciativas de reconhecido mérito, alargar redes de colaboração nacionais e internacionais e afirmar uma participação crescente dos associados na construção de uma visão moderna, exigente e cientificamente qualificada da Medicina do Trabalho.

A candidatura da Lista A nasce da convicção de que esse caminho deve ser prosseguido com responsabilidade, serenidade e ambição, num tempo em que a especialidade enfrenta desafios particularmente exigentes e em que se torna essencial reforçar a sua voz científica e institucional.

Entendemos que a valorização da Medicina do Trabalho exige hoje uma ação sustentada, assente no rigor científico, na qualidade técnica, na proximidade entre pares e na afirmação clara do contributo da especialidade para a saúde, para o trabalho e para a sociedade.

A continuidade dos principais encontros científicos promovidos pela Sociedade constitui, por isso, uma prioridade natural deste mandato, assegurando a manutenção de espaços regulares de atualização, debate e partilha de conhecimento, designadamente o Fórum Nacional de Medicina do Trabalho, o Encontro de Saúde Ocupacional em Hospitais e outros estabelecimentos de saúde e os fóruns internacionais já integrados na atividade regular da Sociedade.

Paralelamente, consideramos essencial reforçar a capacidade da SPMT na produção e promoção científica, quer através da elaboração de documentos técnicos de referência — recomendações, guidelines, consensos e outros instrumentos de

apoio à prática profissional — quer através do incentivo à investigação científica, à partilha de projetos e à valorização do contributo dos associados e de outros parceiros para o desenvolvimento do conhecimento em Medicina do Trabalho.

A formação e a qualificação científica continuarão igualmente a merecer particular atenção, através do desenvolvimento de iniciativas dirigidas às diferentes gerações de médicos do trabalho, valorizando a atualização científica, a reflexão sobre temas emergentes e a partilha de experiência entre profissionais.

A afirmação institucional da Sociedade deverá ser aprofundada, consolidando a presença junto de interlocutores estratégicos como a Direção-Geral da Saúde, a Ordem dos Médicos e a Autoridade para as Condições do Trabalho, bem como nas redes científicas nacionais e internacionais relevantes para o desenvolvimento da Medicina do Trabalho.

Será igualmente mantido o apoio às Comissões de Trabalho da Sociedade, reconhecendo nelas um espaço privilegiado de reflexão científica, elaboração técnica e dinamização de áreas prioritárias.

A proximidade aos associados permanece um princípio estruturante. A Sociedade deverá continuar a afirmar-se como espaço aberto, agregador e participado, capaz de integrar contributos vindos de diferentes contextos profissionais e de todas as regiões do país.

Enquanto entidade de utilidade pública, a SPMT manterá também o compromisso de contribuir para a valorização da Saúde Ocupacional e para a defesa qualificada da saúde dos trabalhadores, através de propostas tecnicamente fundamentadas e cientificamente exigentes.

Acreditamos que uma sociedade científica sólida, credível e intelectualmente exigente é condição essencial para uma Medicina do Trabalho mais valorizada, mais respeitada e mais influente em Portugal.

Com sentido de responsabilidade, exigência científica e visão de futuro, apresentamos esta candidatura como um compromisso de continuidade qualificada, serviço institucional e construção coletiva.

Esperamos merecer o seu voto e a sua confiança nas eleições a realizar no próximo dia **21 de abril de 2026**, durante a Assembleia Eleitoral com início previsível pelas 20h, na sede da Sociedade.

A votação decorrerá entre as 20h e as 22h30.

Os associados fora da região de Lisboa poderão recorrer ao voto por correspondência.

Porto, 7 de abril de 2026